«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник

отдела образования

администрации   
Адмиралтейского района

Санкт-Петербурга   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Михайленко

**ПЛАН**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних,** **обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
|  | **1. Профилактические мероприятия среди обучающихся** | | |
| 1.1 | Организация и проведение в ГБОУ мероприятий с обучающимися  по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде | в течение учебного года | ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС |
| 1.2 | Проведение с обучающимися ГБОУ профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток | в течение учебного года | ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС |
| 1.3 | Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи  в кризисных ситуациях | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 1.5 | Организация и проведение в ГОУ классных часов и бесед  с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 1.6 | Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 1.7 | Проведение в ГОУ мероприятий, направленных на формирование  у обучающихся навыков ассертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей) | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 1.8 | Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля) | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 1.9 | Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных  с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них | в течение учебного года | ГБУ ДО ЦППС |
| 1.10 | Организация проведения городской конференции для старшеклассников «Ровесник - ровеснику» | ноябрь 2022,  апрель 2023 | ГБОУ гимназия № 272 |
| 1.10.1 | Организация участия обучающихся ГБОУ в городской конференции для старшеклассников «Ровесник - ровеснику» | ноябрь 2022,  апрель 2023 | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
|  | **2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних** | | |
| 2.1 | Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления ребенка  в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 2.2 | Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления  у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 2.3 | Проведение в ГБОУ мероприятий для родителей (законных представителей)  по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 2.4 | Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 2.5 | Организация деятельности Родительского Клуба на базе  ГБУ ДО ЦППС по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан | в течение учебного года | ГБУ ДО ЦППС |
| 2.6 | Организация работы Кризисной службы на базе ГБУ ДО ЦППС  по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий | в течение учебного года | ГБУ ДО ЦППС |
|  | **3. Мероприятия для педагогических работников** | | |
| 3.1 | Организация и проведение лекций, мастер-классов, семинаров, круглых столов для педагогов-психологов по теме: «Раннее выявление и профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних» | в течение учебного года | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.2 | Организация и проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и учащихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации | в течение учебного года | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.3 | Организация участия в городских семинарах специалистов школьных служб медиации ГБОУ по теме: «Актуальные проблемы функционирования школьных служб медиации» | сентябрь 2022,  ноябрь 2022,  март 2023 | ОО, ГБУ ДО ЦППС |
| 3.4 | Организация участия в Городских семинарах педагогов-психологов и социальных педагогов ГБОУ «Основные направления работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения подростков» | октябрь 2022,  февраль 2023 | ОО, ГБУ ДО ЦППС |
| 3.5 | Организация участия в Городской научно-практической конференции «Служба медиации  в образовательной организации» | октябрь 2022 | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.6 | Организация участия в городском семинаре «Психология аутодеструктивного поведения: истоки и пути предупреждения» | октябрь 2022 | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.7 | Организация участия в городском семинаре для педагогов-психологов ГБОУ «Буллинг в образовательной организации и его профилактика» | октябрь 2022,  май 2023 | ОО, ГБУ ДО ЦППС |
| 3.8 | Организация участия в городском семинаре «Изучение и прогнозирование психологической безопасности в образовательной организации» | ноябрь 2022 | ОО, ГБУ ДО ЦППС |
| 3.9 | Организация участия в городской конференции специалистов ГБУ ДО ЦППС района по теме; «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних» | январь 2023 | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.10 | Организация участия в XXVII Международной научно-практической конференции «Служба практической психологии в системе образования Санкт-Петербурга: традиции  и инновации» | февраль 2023 | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.11 | Организация и проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга | январь-февраль  2023 | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 3.11.1 | Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга в ГБОУ района | февраль-март 2023 | ГБУ ДО ЦППС |
| 3.12 | Организация участия в городском семинаре «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях» | март 2023 | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 3.13 | Организация участия в городском семинаре для специалистов системы образования «Потенциал медиации в разрешении и профилактике конфликтов в школе» | апрель 2023 | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 3.14 | Организация участия в городском семинаре для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи | май 2023 | ГБУ ДО ЦППС |
|  | **4. Методическое обеспечение** | | |
| 4.1 | Организация реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности  по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе  с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде | в течение учебного года | ОО, ГБУ ДО ЦППС |
| 4.2 | Организация обучения педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров  по воспитательной работе ГБОУ по программам повышения квалификации  (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов  и буллинга среди учащихся в образовательном пространстве | в течение учебного года | ОО, ГБУ ДО ЦППС ИМЦ |
| 4.3 | Организация работы по проведению районных методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации ГБОУ района | ежемесячно,  кроме летнего периода | ГБУ ДО ЦППС |
| 4.4 | Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками ГБОУ по вопросам профилактики агрессивного поведения подростков  в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении | ежемесячно,  в течение учебного года | ГБУ ДО ЦППС |
| 4.5 | Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних | в течение учебного года | ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 4.6 | Проведение тематических заседаний методических объединений, советов  по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних  по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних | в течение учебного года | ОО, ГБОУ района,  ГБУ ДО ЦППС |
| 4.7 | Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся | в течение учебного года | ОО, ГБУ ДО ЦППС |
| 4.8 | Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе  с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями)  по вопросам профилактики суицидального поведения | в течение учебного года | ОО, ГБУ ДО ЦППС |

**Принятые сокращения:**

ГБОУ - государственное образовательное учреждение, Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга;

ИМЦ - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;

ОО – отдел образования администрации Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ЦППС – государственное бюджетное учреждение дополнительного образования центр психолого-педагогической и социальной помощи Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

**ОТЧЕТ**

**об исполнении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения**

**среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Адмиралтейского района Санкт-Петербурга,   
на 2022/2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Пункт плана | Мероприятие | Краткое описание выполнения мероприятия, охват обучающихся |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |