

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 287
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 287
Протокол от 28.08. 2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 287
С.В. Котисова
Приказ от 01.09.2020 № 52



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА

«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

возраст учащихся: 10-14 лет

срок реализации: 2 года

Разработчик:

Староверова Любовь Романовна,

педагог дополнительного образования

Пояснительная записка:

Программа «Спортивное ориентирование» имеет **физкультурно-спортивную направленность** и предусматривает занятия с обучающимися как в лесопарковой зоне так и в городской среде.

Эта программа ориентирована на учащихся 5-7 классов (младшая группа 4-5 класс и старшая группа 6-7 классы). В состав групп входят учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и по его результатам имеющие допуск к занятиям в спортивной секции.

Эта программа ориентирована на решение оздоровительных, воспитательных и образовательных задач. Достижение высокого спортивного результата - не является целью. Занятия проходят в разновозрастных группах. Это способствует развитию коммуниктивных качеств у учащихся. В занятия включены элементы краеведения и туризма. Во время занятий учащиеся знакомятся с фототехникой, получают первичные навыки в репортажной фото- и видеосъемке.

Данная программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Актуальность этой программы в решении задач физического воспитания, развития коммуниктивных, личностных качеств таких как самостоятельность и умение работать в коллективе, целеустремленность и умение владеть собой (эффективное мышление в условиях физических нагрузок). Во время соревнований у учащихся будет возможность использовать фото и видеотехнику. Это позволит соревнующимся вести репортаж о событии в детском интернет-сообществе.

В группе от 11 до 15 детей, группы смешанного состава.

Программа предусматривает выполнение домашних заданий, что приучает детей к самостоятельности и самодисциплине.

Сформированный в процессе обучения навык работы в команде, поможет подростку в дальнейшей адаптации в обществе.

Формы обучения: групповые занятия по теории - в классе, в актовом зале школы, практические - на открытом воздухе (парк, спортивные площадки), соревнования по городскому ориентированию, туристические походы, экскурсии. Во время дистанционного обучения используются электронные карты и задания в гугл-формах.

Цель программы – создание условий для формирования физически здоровой и активной в познавательной деятельности личности.

Задачи.

Обучающие:

- сформировать представление о технике и тактике спортивного ориентирования;
- научить соблюдать безопасность в туристских походах и соревнованиях;
- обучить практическим навыкам спортивного ориентирования;
- ознакомить детей с фото и видеотехникой, дать представление о репортажной фотографии и репортажной видеосъемке;

Развивающие:

- повысить уровень общей и специальной физической подготовленности;
- развить умение командного взаимодействия в различных условиях: (погодных, территориальных, психологических);
- развить практические навыки в самоорганизации и самоуправлении;
- повысить эрудицию в знаниях о Санкт-Петербурге и его окрестностях (история, архитектура);

Воспитывающие:

- содействовать воспитанию волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и инициативы, ответственности, товарищества и взаимовыручки;
- создавать условия для формирования у занимающихся устойчивого интереса к систематическим занятиям туризмом и спортивным ориентированием;
- сформировать бережное отношение к природе и городской среде;
- пропагандировать спортивное ориентирование среди детей как средство для активного отдыха;
- способствовать подготовке занимающихся к выполнению спортивных нормативов;
- развивать у детей способность к взаимодействию в команде;
- сформировать потребность в самостоятельных занятиях физической культурой;
- воспитать в детях устойчивый интерес к истории и культуре родного города и его окрестностей;

Условием реализации программы является наличие методических и материальных ресурсов. **Методическое обеспечение**, прежде всего, включает книгопечатные издания по спортивному ориентированию, разработанные викторины в гугл-формах, психологическая литература (рекомендации для детей и педагогов), методические разработки проведения занятий, методические пособия по организации соревнований. **Материальное обеспечение** предполагает наличие спортивного зала для занятий, типового оборудования для занятий физической культурой, медицинской аптечки, специальной одежды, отвечающей требованиям техники безопасности, мобильные устройства с фото и видеокамерами.

Планируемые результаты

Личностные:

- потребность в ведении здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовки.
- повышение культурного уровня развития;

Метапредметные:

- рост функциональных возможностей детей;
- навыки оказания первой медицинской помощи.

Предметные:

- умение реализовывать потребность в ведении здорового образа жизни;
- знание основ фотосъемки;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- знание правил спортивного ориентирования;
- умение преодолевать естественные и искусственные препятствия на дистанции;
- успешные выступления на соревнованиях по краеведческому ориентированию

Учебный план для младшей группы

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Текущий
2	История спортивного ориентирования.	2	1	1	Фронтальный опрос
3	Правила спортивного ориентирования. Регламент соревнований.	4	2	2	Фронтальный опрос
4	Тестирование ОФП	8	2	6	Зачёт
5	Чтение карт, ориентирование по гугл-картам	30	10	20	Текущий
6	Репортажная съемка	40	10	30	Текущий
7	ОФП	26		26	Текущий
8	Командная работа	24	4	20	Текущий
9	Сдача контрольных нормативов.	8	0	8	Зачёт
	Итого часов	144	20	124	

Учебный план для средней группы

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	1	1	Текущий
2	Правила спортивного ориентирования..	3	2	1	Фронтальный опрос
3	Чтение карт, ориентирование по гугл-картам	20	5	15	Зачёт
4	Техника и тактика преодоления препятствий.	10	2	8	Зачёт
5	Репортажная съемка	50	20	30	Текущий
6	Основы туризма	20	5	15	Текущий
7	ОФП	40		40	Текущий
8	Особенности преодоление препятствий в естественной среде.	30	5	25	Текущий
9	Сдача контрольных нормативов.	5	0	5	Зачёт
	Итого часов	180	21	159	

Календарный учебный график

Группа	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
Младшая	01.09.2020	31.05.2021	36	144	2 раза по 2 часа
Средняя	01.09.2020	31.05.2021	36	180	2 часа, 3 часа

Рабочая программа для младшей группы:

Задачи:

1) Обучающие:

- дать знания по истории спортивного ориентирования;
- сформировать представление о технике и тактике спортивного ориентирования;

2) Развивающие:

- развивать основные двигательные качества: силу, ловкость, гибкость, выносливость, координацию движений.

3) Воспитательные:

- научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с понятием «здоровый образ жизни»: рациональное питание, двигательная активность, вред наркотиков, никотина, алкоголя.
- способствовать адаптации каждого ребенка в детском коллективе.

Ожидаемые результаты для младшей группы:

Личностные:

- потребность в ведении здорового образа жизни.

Метапредметные:

- рост физической подготовленности детей.

Предметные:

- знание истории родного города и его пригородов (ознакомительно);
- сдача нормативов ГТО;

В группе 15 детей, группа разновозрастная, смешанного состава.

**Календарно-тематический план младшей группы.
144 часа (4 часа в неделю)**

№ урока	Тема	Часы	Неделя	Дата
1.	Вводное занятие. Техника безопасности	1	1 неделя	1.09.2020 (дистанц)
2.	Индивидуальное собеседование	2	1 неделя	4.09.2020 (дистанц)
3.	История спортивного ориентирования.	1	1 неделя	5.09.2020 (дистанц)
4.	Терминология	1	2 неделя	8.09.2020 (дистанц)
5.	Игра-викторина	2	2 неделя	11.09.2020 (дистанц)
6.	Легенда карты	1	2 неделя	12.09.2020 (дистанц)
7.	Легенда карты	1	3 неделя	15.09.2020
8.	Правила соревнований по спортивному ориентированию.	2	3 неделя	18.09.2020
9.	ОФП	1	3 неделя	19.09.2020
10.	Игра с топографическими знаками	1	4 неделя	22.09.2020
11.	Чтение гугл-карт	2	4 неделя	25.09.2020
12.	ОФП	1	4 неделя	26.09.2020
13.	Игра с топографическими знаками	1	5 неделя	29.09.2020
14.	Чтение гугл-карт	2	5 неделя	2.10.2020
15.	Игра с топографическими знаками	1	5 неделя	3.10.2020
16.	Краеведение	1	6 неделя	6.10.2020
17.	Игра-викторина	2	6 неделя	9.10.2020
18.	Краеведение	1	6 неделя	10.10.2020
19.	Краеведение	1	7 неделя	13.10.2020
20.	Игра-викторина	2	7 неделя	16.10.2020
21.	ОФП	1	7 неделя	17.10.2020
22.	Держание компаса	1	8 неделя	20.10.2020
23.	Чтение карт	2	8 неделя	23.10.2020
24.	ОФП	1	8 неделя	24.10.2020
25.	Снятие азимута	1	9 неделя	27.10.2020 (дистанц)
26.	Снятие азимута по гугл-картам	2	9 неделя	30.10.2020 (дистанц)
27.	Хождение по азимуту	1	9 неделя	31.10.2020 (дистанц)
28.	Краеведение	1	10 неделя	3.11.2020 (дистанц)

29.	Хождение по азимуту по гугл-картам	2	10 неделя	6.11.2020 (дистанц)
30.	Тест	1	10 неделя	7.11.2020 (дистанц)
31.	Краеведение	1	11 неделя	10.11.2020
32.	Игра-викторина	2	11 неделя	13.11.2020
33.	ОФП	1	11 неделя	14.11.2020
34.	Чтение гугл-карт	1	12 неделя	17.11.2020
35.	Краеведение	2	12 неделя	20.11.2020
36.	Чтение гугл-карт	1	12 неделя	21.11.2020
37.	Краеведение	1	13 неделя	24.11.2020
38.	Контрольные нормативы по ОФП	2	13 неделя	27.11.2020
39.	Краеведение	1	13 неделя	28.11.2020
40.	Определение точки стояния	1	14 неделя	1.12.2020
41.	Составление игры в гугл-форме	2	14 неделя	4.12.2020
42.	Составление игры в гугл-форме	1	14 неделя	5.12.2020
43.	Определение точки стояния в гугл-картах	1	15 неделя	8.12.2020
44.	Определение точки стояния в гугл-картах	2	15 неделя	11.12.2020
45.	Определение точки стояния в гугл-картах	1	15 неделя	12.12.2020
46.	Особенности спортивного ориентирования зимой	1	16 неделя	15.12.2020
47.	Легенда карт	2	16 неделя	18.12.2020
48.	ОФП	1	16 неделя	19.12.2020
49.	Особенности спортивного ориентирования зимой	1	17 неделя	22.12.2020
50.	Доврачебная помощь	2	17 неделя	25.12.2020
51.	Ориентирование в гугл-картах	1	17 неделя	26.12.2020
52.	Краеведение	1	18 неделя	12.01.2021
53.	Ориентирование в гугл-картах	2	18 неделя	15.01.2021
54.	Краеведение	1	18 неделя	16.01.2021
55.	Доврачебная помощь	1	19 неделя	19.01.2021
56.	Ориентирование на местности	2	19 неделя	22.01.2021
57.	Доврачебная помощь	1	19 неделя	23.01.2021
58.	Основы репортажной съемки	1	20 неделя	26.01.2021
59.	Основы репортажной съемки	2	20 неделя	29.01.2021
60.	Фотоэтюды	1	20 неделя	30.01.2021
61.	Источники света	1	21 неделя	2.02.2021
62.	Фотоэтюды	2	21 неделя	5.02.2021
63.	ОФП	1	21 неделя	6.02.2021
64.	Основы репортажной съемки	1	22 неделя	9.02.2021
65.	Фотоэтюды	2	22 неделя	12.02.2021

66.	Технические параметры фото-, видеотехники	1	22 неделя	13.02.2021
67.	Виды оптики и ее возможности	1	23 неделя	16.02.2021
68.	Фотоэтюды	2	23 неделя	19.02.2021
69.	Соревнования по спорт. ориентированию	1	23 неделя	20.02.2021
70.	Ориентирование в гугл-картах	2	24 неделя	26.02.2021
71.	Ориентирование в гугл-картах	1	24 неделя	27.02.2021
72.	Фотоэтюды	1	25 неделя	2.03.2021
73.	Соревнования по спорт. ориентированию	2	25 неделя	5.03.2021
74.	ОФП	1	25 неделя	6.03.2021
75.	Основы туризма	1	26 неделя	9.03.2021
76.	Основы туризма	2	26 неделя	12.03.2021
77.	Резерв	1	26 неделя	13.03.2021
78.	Резерв	1	27 неделя	16.03.2021
79.	Туристический поход с элементами ориентирования	2	27 неделя	19.03.2021
80.	Туристический поход с элементами ориентирования	1	27 неделя	20.03.2021
81.	Составление карт	1	28 неделя	23.03.2021
82.	Сбор краеведческого материала в сети интернет	2	28 неделя	26.03.2021
83.	Ориентирование по гугл-картам	1	28 неделя	27.03.2021
84.	Сбор краеведческого материала в сети интернет	1	29 неделя	30.03.2021
85.	Игра-викторина	2	29 неделя	2.04.2021
86.	Краеведение	1	29 неделя	3.04.2021
87.	Основы репортажной съемки	1	30 неделя	6.04.2021
88.	Репортажная съемка в городской среде	2	30 неделя	9.04.2021
89.	Анализ съемок	1	30 неделя	10.04.2021
90.	Легенда карты	1	31 неделя	13.04.2021
91.	Соревнования по чтению и составлению карт	2	31 неделя	16.04.2021
92.	ОФП	1	31 неделя	17.04.2021
93.	Конкурс репортажей.	1	32 неделя	20.04.2021
94.	Конкурс репортажей.	2	32 неделя	23.04.2021
95.	Оформление выставки	1	32 неделя	24.04.2021
96.	Краеведение	1	33 неделя	27.04.2021
69.	Игра-викторина	2	33 неделя	30.04.2021
70.	Репортажная съемка в городской среде	1	34 неделя	4.05.2021
71.	Соревнования по ориентированию в	2	34 неделя	7.05.2021

	лесопарковой зоне			
72.	Сбор краеведческого материала в сети интернет	1	35 неделя	11.05.2021
73.	Игра «Окраина» в гугл-форме	2	35 неделя	14.05.2021
74.	Игра «Окраина» в гугл-форме	1	35 неделя	15.05.2021
75.	Составление маршрута.	1	36 неделя	18.05.2021
76.	Соревнования по ориентированию в городской среде	2	36 неделя	21.05.2021
77.	Резерв	1	36 неделя	22.05.2021
78.	Резерв	1	37 неделя	25.05.2021
79	Резерв	1	37 неделя	28.05.2021
80.	Подведение итогов учебного года.	1	37 неделя	29.05.2021

Содержание программы для младшей группы (теория, практика)

1. Вводное занятие.

Особенности и график проведения занятий. Техника безопасности. Оценивание уровня физической подготовки учащихся.

2. История спортивного ориентирования и правила соревнований.

История возникновения спортивного ориентирования в СССР

Правила по спортивному ориентированию (СО). Регламент соревнований.

Изучение правил по СО. Изучение регламента по СО. Правила присвоения спортивных разрядов. Беседа о спортивной этике.

3. Специальные технические навыки.

Умение читать карты. Сопоставление карты с местностью. Снятие азимута. Выдерживание азимута. Измерение расстояний на местности. Определение точки стояния. Ориентирование по электронным картам: Яндекс-карты, гугл-карты, 2GIS.

4. Командная работа в соревнованиях и на тренировках.

Командное решение задач. Распределение обязанностей. Взаимодействие в команде.

5. Краеведение

Основные знания по истории родного города и его пригородов. Викторины по истории и краеведению.

6. Сдача контрольных нормативов.

Сдача нормативов с учётом времени. Участия в соревнованиях.

Календарно-тематический план средней группы.

180 часов (5 часов в неделю)

№ урока	Тема	Часы	Неделя	Дата
1.	Вводное занятие. Техника безопасности	2	1 неделя	1.09.2020 (дистанц)
2.	Индивидуальное собеседование	2	1 неделя	2.09.2020 (дистанц)
3.	История спортивного ориентирования.	1	1 неделя	5.09.2020 (дистанц)
4.	Терминология	2	2 неделя	8.09.2020 (дистанц)
5.	Игра-викторина	2	2 неделя	9.09.2020 (дистанц)
6.	Легенда карты	1	2 неделя	12.09.2020 (дистанц)
7.	Легенда карты	2	3 неделя	15.09.2020
8.	Правила соревнований по спортивному ориентированию.	2	3 неделя	16.09.2020
9.	ОФП	1	3 неделя	19.09.2020
10.	Игра с топографическими знаками	2	4 неделя	22.09.2020
11.	Чтение гугл-карт	2	4 неделя	23.09.2020
12.	ОФП	1	4 неделя	26.09.2020
13.	Игра с топографическими знаками	2	5 неделя	29.09.2020
14.	Чтение гугл-карт	2	5 неделя	2.10.2020
15.	Игра с топографическими знаками	1	5 неделя	3.10.2020
16.	Краеведение	2	6 неделя	6.10.2020
17.	Игра-викторина	2	6 неделя	7.10.2020
18.	Краеведение	1	6 неделя	10.10.2020
19.	Краеведение	2	7 неделя	13.10.2020
20.	Игра-викторина	2	7 неделя	14.10.2020
21.	ОФП	1	7 неделя	17.10.2020
22.	Держание компаса	2	8 неделя	20.10.2020
23.	Чтение карт	2	8 неделя	21.10.2020
24.	ОФП	1	8 неделя	24.10.2020
25.	Снятие азимута	2	9 неделя	27.10.2020 (дистанц)
26.	Снятие азимута по гугл-картам	2	9 неделя	28.10.2020 (дистанц)
27.	Хожение по азимуту	1	9 неделя	31.10.2020 (дистанц)
28.	Краеведение	2	10 неделя	3.11.2020 (дистанц)

29.	Хождение по азимуту по гугл-картам	2	10 неделя	4.11.2020 (дистанц)
30.	Тест	1	10 неделя	7.11.2020 (дистанц)
31.	Краеведение	2	11 неделя	10.11.2020
32.	Игра-викторина	2	11 неделя	11.11.2020
33.	ОФП	1	11 неделя	14.11.2020
34.	Чтение гугл-карт	2	12 неделя	17.11.2020
35.	Краеведение	2	12 неделя	18.11.2020
36.	Чтение гугл-карт	1	12 неделя	21.11.2020
37.	Краеведение	2	13 неделя	24.11.2020
38.	Контрольные нормативы по ОФП	2	13 неделя	25.11.2020
39.	Краеведение	1	13 неделя	28.11.2020
40.	Определение точки стояния	2	14 неделя	1.12.2020
41.	Составление игры в гугл-форме	2	14 неделя	2.12.2020
42.	Составление игры в гугл-форме	1	14 неделя	5.12.2020
43.	Определение точки стояния в гугл-картах	2	15 неделя	8.12.2020
44.	Определение точки стояния в гугл-картах	2	15 неделя	9.12.2020
45.	Определение точки стояния в гугл-картах	1	15 неделя	12.12.2020
46.	Особенности спортивного ориентирования зимой	2	16 неделя	15.12.2020
47.	Легенда карт	2	16 неделя	16.12.2020
48.	ОФП	1	16 неделя	19.12.2020
49.	Особенности спортивного ориентирования зимой	2	17 неделя	22.12.2020
50.	Доврачебная помощь	2	17 неделя	23.12.2020

51.	Ориентирование в гугл-картах	1	17 неделя	26.12.2020
52.	Сбор информации по краеведению в сети интернет	2	18 неделя	12.01.2021
53.	Ориентирование в гугл-картах	2	18 неделя	13.01.2021
54.	Сбор информации по краеведению в сети интернет	1	18 неделя	16.01.2021
55.	Доврачебная помощь	2	19 неделя	19.01.2021
56.	Ориентирование на местности	2	19 неделя	20.01.2021
57.	Доврачебная помощь	1	19 неделя	23.01.2021
58.	Основы репортажной съемки	2	20 неделя	26.01.2021
59.	Основы репортажной съемки	2	20 неделя	27.01.2021
60.	Фотоэтюды	1	20 неделя	30.01.2021
61.	Источники света	2	21 неделя	2.02.2021
62.	Фотоэтюды	2	21 неделя	3.02.2021
63.	ОФП	1	21 неделя	6.02.2021
64.	Основы репортажной съемки	2	22 неделя	9.02.2021
65.	Фотоэтюды	2	22 неделя	10.02.2021
66.	Технические параметры фото-, видеотехники	1	22 неделя	13.02.2021
67.	Виды оптики и ее возможности	2	23 неделя	16.02.2021
68.	Фотоэтюды	2	23 неделя	17.02.2021
69.	Соревнования по спорт. ориентированию	1	23 неделя	20.02.2021
70.	Резерв	2	24 неделя	24.02.2021
71.	Резерв	1	24 неделя	27.02.2021
72.	Фотоэтюды	2	25 неделя	2.03.2021

73.	Соревнования по спорт. ориентированию	2	25 неделя	3.03.2021
74.	ОФП	1	25 неделя	6.03.2021
75.	Сбор информации по краеведению в сети интернет	2	26 неделя	9.03.2021
76.	Сбор информации по краеведению в сети интернет	2	26 неделя	10.03.2021
77.	Резерв	1	26 неделя	13.03.2021
78.	Составление карт	2	27 неделя	16.03.2021
79.	Составление карт	2	27 неделя	17.03.2021
80.	Сбор рюкзака.	1	27 неделя	20.03.2021
81.	Туристический поход с элементами ориентирования	2	28 неделя	23.03.2021 ³
82.	Туристический поход с элементами ориентирования	2	28 неделя	24.03.2021
83.	Ориентирование по гугл-картам	1	28 неделя	27.03.2021
84.	Сбор информации по краеведению в сети интернет	2	29 неделя	30.03.2021
85.	Игра-викторина	2	29 неделя	31.03.2021
86.	Сбор информации по краеведению в сети интернет	1	29 неделя	3.04.2021
87.	Основы репортажной съемки	2	30 неделя	6.04.2021
88.	Репортажная съемка в городской среде	2	30 неделя	7.04.2021
89.	Анализ съемок	1	30 неделя	10.04.2021
90.	Легенда карты	2	31 неделя	13.04.2021
91.	Соревнования по чтению и составлению карт	2	31 неделя	14.04.2021
92.	ОФП	1	31 неделя	17.04.2021
93.	Выбор темы по фотоориентированию.	2	32 неделя	20.04.2021
94.	Фотоориентирование	2	32 неделя	21.04.2021

95.	Оформление выставки	1	32 неделя	24.04.2021
96.	Фотоориентирование	2	33 неделя	27.04.2021
97.	Игра-викторина	2	33 неделя	28.04.2021
98.	Репортажная съемка в городской среде	2	34 неделя	4.05.2021
99.	Соревнования по ориентированию в лесопарковой зоне	2	34 неделя	5.05.2021
100.	Составление игры «Окраина»	2	35 неделя	11.05.2021
101.	Игра «Окраина-1» в гугл-форме	2	35 неделя	12.05.2021
102.	Игра «Окраина-2» в гугл-форме	1	35 неделя	15.05.2021
103.	Составление маршрута.	2	36 неделя	18.05.2021
104.	Соревнования по ориентированию в городской среде	2	36 неделя	19.05.2021
105.	Резерв	1	36 неделя	22.05.2021
106.	Резерв	2	37 неделя	25.05.2021
107.	Резерв	1	37 неделя	26.05.2021
108.	Подведение итогов учебного года.	1	37 неделя	29.05.2021

Содержание программы для средней группы (теория, практика)

- 1. Вводное занятие.**
Особенности и график проведения занятий. Техника безопасности. Оценивание уровня физической подготовки учащихся.
- 2. История спортивного ориентирования и правила соревнований.**
История возникновения спортивного ориентирования в СССР
Изучение правил по СО. Изучение регламента по СО. Правила присвоения спортивных разрядов. Беседа о спортивной этике.
- 3. Специальные технические навыки.**
Умение читать карты. Сопоставление карты с местностью. Снятие азимута. Выдерживание азимута. Измерение расстояний на местности. Определение точки стояния. Ориентирование вдоль линейных ориентиров. Ориентирование по электронным картам: яндекс-карты, гугл-карты, 2 гис. Умение вести репортажи.

- 4. Командная работа в соревнованиях и на тренировках.**
Командное решение задач. Распределение обязанностей. Взаимодействие в команде. Умение организовать туристический поход, наставничество.
- 5. Краеведение**
Основные знания по истории родного города и его пригородов. Викторины по истории и краеведению. Умение организовывать и проводить викторины.
- 6. Сдача контрольных нормативов.**
Сдача нормативов с учётом времени. Участия в соревнованиях.

Оценочные и методические материалы

Новые технологии современных средств обучения:

Наряду с классическими формами передачи информации такими как беседа, лекция в процессе подготовки обучающегося используются и новые технологии. Практические занятия по прохождению маршрутов проходят не только на местности, но и с использованием сети интернет: ориентирование с помощью электронных карт, дистанционное ориентирование. Поиск достоверной информации краеведческого и исторического содержания ведется не только из учебников, но и из электронных источников.

Использование в занятиях фото и видеотехники позволяет учащимся в игровой форме осваивать материал. Формирующиеся навыки в фото и видеосъемке станут для обучающихся дополнительным инструментом в освоении многих предметов. Применение технических средств обучения позволяет учащимся самим увидеть и оценить свои результаты.

Использование гугл-форм оптимизирует процесс анкетирования, необходимый при оценивании результатов обучения, уровня развития навыка, уровня мотивации и т.д. Гугл-формы позволяют проводить опросники, викторины как очно так и в дистанционной форме.

Выпуск видеожурнала в форме вопросов и ответов стимулирует учащихся к активной познавательной деятельности.

Дидактические материалы:

1. Видеозаписи прохождения дистанции, тематические фильмы.
2. Литература по истории Санкт-Петербурга и пригородов.
3. Психологическая литература: рекомендации для детей и педагогов.
4. Методические разработки проведения занятий.
5. Викторины, опросники в гугл-форме
6. Цикл видеожурналов «Окраина»

***Система контроля результативности обучения
(периодичность, формы и средства выявления, фиксации и предъявления
результатов обучения)***

Формы выявления результатов:

Беседа

Опрос, викторины в гугл-формах

Наблюдение

Соревнования

Зачеты

Формы фиксации результатов:

Журнал ПДО

Грамоты

Фото и видеозаписи

Отзывы родителей и детей

Протоколы соревнований

Формы предъявления результатов:

Экзамены

Открытые занятия

Зачеты

Грамоты

Портфолио.

Периодичность:

Начальный контроль (сентябрь)

Промежуточный контроль (январь)

Итоговый контроль (май)