

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом

Протокол № 8
от “03.06.2024”



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования (естественно-научный профиль)

на 2024 – 2025 учебный год

(выписка из основной образовательной программы
среднего общего образования)

Санкт-Петербург

2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Учебный план среднего общего образования Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план сформирован в соответствии с требованиями Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; учебный план является частью образовательной программы Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №256 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

2. Обучающиеся по образовательной программе среднего общего образования обеспечиваются учебниками согласно действующему федеральному перечню учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников.

3. Учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025. Для 11 класса окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

4. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Учебные занятия начинаются в 09.00. Продолжительность урока составляет 45 минут. Между урочной и внеурочной деятельностью предусмотрен перерыв не менее 20 минут.

Обучение в 10-11 классе осуществляется в первую смену.

Продолжительность перемен – не менее 10 минут; после 2 и 3 уроков – две большие перемены по 20 минут.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель. В 2024-2025 учебном году продолжительность каникул следующая:

- осенние каникулы – с 28 октября 2024 года по 05 ноября 2024 года ((9 дней);
- зимние каникулы – с 30 декабря 2024 года по 08 января 2025 года (10 дней);
- весенние каникулы с 22 марта 2025 года по 30 марта 2025 года (9 дней).

Учебная нагрузка устанавливается с соблюдением гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки; общий объем нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся X- XI классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает (в астрономических часах) в 10-11 классах 3,5 часов.

Совокупная продолжительность занятий внеурочной деятельностью не превышает 10 часов в неделю.

5. Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей, обучающихся и может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В 2024-2025 учебном году часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены следующим образом:

10 класс

- 2 часа - на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части («Информатика», «Алгебра и начала математического анализа»; выбор предметов произведен с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей);
- 1 час –на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части («История»; выбор предметов произведен с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей).

11 класс

- 3 часа - на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части («Информатика», «Геометрия», «История»; выбор предметов произведен с учетом мнения обучающихся и родителей (законных представителей);
- 1 часа –на курс «Индивидуальный проект».

6. В Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе №287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга языком обучения является русский язык.

7. При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

8. Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания или всего объема учебной дисциплины за учебный год.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений («Индивидуальный проект»), являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия/года.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга».

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

9. ГБОУ СОШ № 287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет реализацию на уровне среднего общего образования основной образовательной программы среднего общего образования (нормативный срок освоения 2 года), учебный план естественно-научного в соответствии с ФООП, предметы на профильном уровне – химия и биология. Естественно-научный профиль определен школой с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей), а также анализа кадрового и методического обеспечения.

10. Третий час физической культуры проводится за счет часов внеурочной деятельности и (или) за счет посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов, включая использование учебных модулей по видам спорта. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой, занятия ориентированы на выработку умений использовать физические упражнения для укрепления состояния здоровья, развития устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды. Для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, учитываются противопоказания и ограничения для занятий физической культурой с учетом специфики заболеваний и

ориентируются на укрепление их здоровья, коррекцию физического развития и повышения физической подготовленности.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10А	11А
Обязательная часть			
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3
Математика и информатика	Алгебра	2	3
	Геометрия	2	1
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Общественно-научные предметы	История	2	2
	Обществознание	2	2
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	3	3
	Биология	3	3
Физическая культура	Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
-----	Индивидуальный проект	1	0
Итого		31	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Алгебра и начала математического анализа		1	1
Обществознание		1	1
Индивидуальный проект		0	1
Итого по компоненту Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	3
Предметы по выбору			
1, Элективный курс(предметы по выбору	Элективный курс (русский язык)	1	1
Итого		3	4
ИТОГО недельная нагрузка		34	34
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		1156	1156

3. Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной системы, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся.

Внеурочная деятельность направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся, путем предоставления выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие детей:

- ✓ Оказание помощи в поисках «себя».
- ✓ Создание условий для индивидуального развития, обучающегося в избранной сфере внеурочной деятельности.
- ✓ Создание условий для реализации приобретенных знаний, умений и навыков.
- ✓ Развитие опыта неформального общения, взаимодействия, сотрудничества.
- ✓ Расширение рамок общения с социумом.
- ✓ Формирование интереса к проектной и исследовательской деятельности.

Организация внеурочной деятельности обучающихся выстроена в едином образовательном пространстве за счет использования ресурсов образовательного учреждения.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям плана внеурочной деятельности.

Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня не менее, чем через 20 минут после окончания учебной деятельности. Ежедневно проводится 2 занятия, в соответствии с расписанием.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет в год – не более 340 часов.

Формы реализации программ внеурочной деятельности.

На занятиях используются следующие формы работы с обучающимися:

- ✓ экскурсии
- ✓ круглые столы, конференции, диспуты,
- ✓ конкурсы, викторины,
- ✓ праздничные мероприятия,
- ✓ олимпиады,
- ✓ соревнования,
- ✓ поисковая и проектная деятельность,
- ✓ научные исследования,
- ✓ практикумы,
- ✓ тренинги и другие.

Для организации внеурочной деятельности может использоваться каникулярное время. В период каникул обучающиеся могут принимать участие в проектах различной тематики, в том числе всероссийских и международных

Организация внеурочной деятельности в 2024-2025 учебном году.

- Внеурочные занятия проводятся в школе во второй половине дня, за исключением курса «Разговоры о важном».
- Объем внеурочной деятельности на одного обучающегося составляет до 10 часов в неделю.
- План внеурочной деятельности включает занятия в формах, отличных от классно-урочных: классные часы, экскурсии, «круглые столы»,

конференции, диспуты, олимпиады, соревнования, проектная деятельность, поисковые исследования, в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

- Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 8 человек, максимальное – весь класс.
- Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут.
- Текущий контроль за посещением занятий внеурочной деятельности обучающимися класса осуществляется преподавателями, ведущими занятия. Общее руководство осуществляет заместитель директора по ВР.
- План внеурочной деятельности на 2024/2025 учебный год разработан с учетом новых подходов к организации внеурочной работы.
- 1 час в неделю отводится на информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- 1 час в неделю выделяется на обязательные занятия по профминимуму: «Россия-мои горизонты».

План внеурочной является отдельным документом школы.