

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 287
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 287
Протокол от 28.08. 2020 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 287
С.В. Котисова
Приказ от 01.09.2020 № 52



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА

«ВОЕННО-СПОРТИВНАЯ ИГРА «ЗАРНИЦА»

возраст учащихся: 11-18 лет

срок реализации: 2 года

Разработчик:

Неверов Вячеслав Николаевич,

педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность образовательной программы.

Образовательная программа дополнительного образования детей «Зарница - Школа безопасности» разработана на основе программы Городского Центра гражданского и патриотического воспитания ГОУ «Балтийский берег» Комитета по образованию Санкт-Петербурга и имеет **физкультурно-спортивную направленность**.

Актуальность, новизна, педагогическая целесообразность.

Актуальность. Возрастание масштабов техногенной деятельности современного общества, увеличение частоты проявления разрушительных сил природы, увеличение числа жертв от последствий чрезвычайных ситуаций требует более серьезной подготовки воспитанников в данном направлении.

Программа предполагает:

- дополнение и расширение школьных знаний путем практических действий в разных видах деятельности,
- возможность освоения учащимися программы с разным уровнем компетентности: от ознакомления до начального мастерства.

Относительная **новизна программы** состоит в интеграции знаний, умений и навыков по безопасности жизнедеятельности в различных ситуациях с использованием проектного подхода участие команды воспитанников в детско-юношеских движениях «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга и России.

Педагогическая целесообразность. Данная программа ориентирована не только и не столько на подготовку спортсменов, сколько на реализацию учащимися своих возможностей в рамках предлагаемых видов деятельности детско-юношеских движений «Зарница» и «Школа безопасности» Санкт-Петербурга и России.

Данная программа может быть реализована с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Цели и задачи программы.

Цель программы: Создание условий для формирования у детей и подростков навыков безопасной жизнедеятельности, патриотизма в процессе участия в движении «Зарница-Школа безопасности».

Задачи программы.

Задачи обучения:

Воспитательные:

- Формировать интерес к выбранным видам деятельности;
- Формировать навыки коллективной деятельности, ответственности за общее дело:
- Способствовать воспитанию у воспитанников чувства товарищества и милосердия;

Образовательные:

- Формировать знания и бережное отношение к традициям, культуре и истории Отечества (дни воинской славы России, памятные даты России и Санкт - Петербурга);
- Сформировать первичные навыки грамотной, культурной и безопасной деятельности;
- Сформировать первичные прикладные умения и навыки по планируемым видам деятельности;
- Подготовить воспитанников к действиям в условиях автономного существования в природе в объеме степенных походов;

Развивающие:

- Развивать коммуникативные способности воспитанников;
- Определить уровень физического развития воспитанников, укрепить их здоровье.

Условия реализации программы.

Данная программа рассчитана на освоение в течение 2 лет воспитанниками в возрасте от 11 до 18 лет, имеющими медицинский допуск от врача.

Количество занимающихся в группе не должно превышать 16 человек. При условии, владения необходимыми знаниями и навыками учащиеся могут быть приняты сразу на второй год обучения.

Данная программа подразумевает общекультурный уровень освоения, повышение информированности и компетентности обучающихся в образовательной области «основы безопасности жизнедеятельности», совершенствование навыков общения и совместной деятельности, развитие личностных компетентностей молодого человека: психологической, коммуникативной, социальной, культурной, экологической, профессиональной.

Планируемые результаты

Личностные:

- потребность в ведении здорового образа жизни;
- приобретение навыков выживания.

Метапредметные:

- навыки оказания первой медицинской помощи;
- навыки ориентирования на местности.

Предметные:

- умение реализовывать потребность в ведении здорового образа жизни благодаря занятиям в клубе;
- знание военной истории РФ;
- практические навыки выживания;
- успешные выступления на соревнованиях.

Учебный план первого года обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	64	22	42	Соревнования
2	Автономное существование в природе	32	20	12	Соревнования
3	Оборонно-спортивная подготовка	40	4	26	Соревнования
4	«Во славу Отечества»	8	2	6	Соревнования
	Итого часов	144	48	96	

Учебный план второго года обучения

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях	76	24	52	Соревнования
2	Автономное существование в природе	44	20	24	Соревнования
3	Оборонно-спортивная подготовка	52	4	48	Соревнования
4	«Во славу Отечества»	8	2	6	Соревнования
	Итого часов	180	50	130	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	02.09.2020	25.05.2021	36	144	2 раза в неделю по 2 часа
2 год	02.09.2020	31.05.2021	36	180	1 раз в неделю 2 часа, 1 раз в неделю 3 часа

Рабочая программа первого года обучения

Задачи первого года обучения

1) Обучающие:

- дать знания по способам выживания в экстремальных условиях;
- приобретение навыков необходимых для выживания в экстремальных ситуациях.

2) Развивающие:

- развить основные качества: силу, ловкость, выносливость, силу воли, ответственность, умение принимать решения.

3) Воспитательные:

- научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с понятием «здоровый образ жизни».
- способствовать адаптации каждого ребенка в детском коллективе.

Ожидаемые результаты первого года обучения

Личностные:

- приобретение навыков выживания в экстремальных ситуациях.

Метапредметные:

- рост функциональных возможностей детей.

Предметные:

- знание военной истории РФ;
- знание топографии;
- практические навыки выживания.

Особенности группы первого года обучения

В группе 15 детей и подростков, группа 11-12 лет.

Календарно-тематический план первого года обучения. 144 часа (4 часа в неделю)

№ урока	Тема	Часы	Неделя	Дата /по факту/	Прим.
1.	Правила безопасного поведения человека в природе. Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей.	2	1 неделя	02.09.2020	Дистанц.
2.	Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии)	2	1 неделя	05.09.2020	Дистанц.

3.	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок. Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека.	2	2 неделя	09.09.2020	Дистанц.
4.	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека.	2	2 неделя	12.09.2020	Дистанц.
5.	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека. Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении.	2	3 неделя	16.09.2020	
6.	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении.	2	3 неделя	19.09.2020	
7.	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении.	2	4 неделя	23.09.2020	
8.	Соревнование	2	4 неделя	26.09.2020	
9.	Соревнование. Основы знаний по гражданской обороне	2	5 неделя	30.09.2020	
10.	Основы знаний по гражданской обороне	2	5 неделя	03.10.2020	
11.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	6 неделя	07.10.2020	
12.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	6 неделя	10.10.2020	
13.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	2	7 неделя	14.10. 2020	
14.	Соревнования	2	7 неделя	17.10. 2020	
15.	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	8 неделя	21.10. 2020	

16.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	8 неделя	24.10. 2020	
17.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	9 неделя	28.10. 2020	
18.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	9 неделя	31.10. 2020	
19.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	10 неделя	07.11. 2020	
20.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	11 неделя	11.11. 2020	
21.	Соревнования	2	11 неделя	14.11. 2020	
22.	Соревнования	2	12 неделя	18.11. 2020	
23.	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров Правила дорожного движения для водителя	2	12 неделя	21.11. 2020	
24.	Правила дорожного движения для водителя	2	13 неделя	25.11. 2020	
25.	Правила дорожного движения для водителя	2	13 неделя	28.11. 2020	
26.	Правила дорожного движения для водителя	2	14 неделя	02.12. 2020	
27.	Правила дорожного движения для водителя Жесты регулировщика, сигналы светофора	2	14 неделя	05.12. 2020	
28.	Жесты регулировщика, сигналы светофора	2	15 неделя	09.12.2020	
29.	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2	15 неделя	12.12. 2020	
30.	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2	16 неделя	16.12. 2020	
31.	Соревнования	2	16 неделя	19.12.2020	

32.	Соревнования	2	17 неделя	23.12.2020	
33.	Вынужденная смена климатогеографических условий. Температурный режим, режим солнечного воздействия. Режим времени. Правила поведения при акклиматизации.	2	17 неделя	26.12.2020	
34.	Режим времени. Правила поведения при акклиматизации.	2	18 неделя	13.01.2021	
35.	Питание. Питьевой режим. Возможные случаи автономного существования	2	18 неделя	16.01.2021	
36.	Возможные случаи автономного существования	2	19 неделя	20.01.2021	
37.	Возможные случаи автономного существования Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	2	19 неделя	23.01.2021	
38.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	2	20 неделя	27.01.2021	
39.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии Сигналы бедствия	2	20 неделя	30.01.2021	
40.	Сигналы бедствия	2	21 неделя	03.02.2021	
41.	Сигналы бедствия Сигнальные средства	2	21 неделя	06.02.2021	
42.	Топографические знаки	2	22 неделя	10.02.2021	
43.	Топографическая карта	2	22 неделя	13.02.2021	
44.	Топографическая карта	2	23 неделя	17.02.2021	
45.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	2	23 неделя	20.02.2021	
46.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	2	24 неделя	24.02.2021	
47.	Обеспечение водой и пути преодоления	2	24 неделя	27.03.2021	

	жажды				
48.	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	2	25 неделя	03.03.2021	
49.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	25 неделя	06.03.2021	
50.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	26 неделя	10.03.2021	
51.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	26 неделя	13.03.2021	
52.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	27 неделя	17.03.2021	
53.	ОФП (кросс, силовые упражнения) Единая полоса препятствий	2	27 неделя	20.03.2021	
54.	Единая полоса препятствий	2	28 неделя	24.03.2021	
55.	Единая полоса препятствий	2	28 неделя	27.03.2021	
56.	Единая полоса препятствий	2	29 неделя	31.03.2021	
57.	Соревнования	2	29 неделя	03.04.2021	
58.	Соревнования	2	30 неделя	07.04.2021	
59.	Основы теории стрельбы. Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности. Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2	30 неделя	10.04.2021	
60.	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2	31 неделя	14.04.2021	
61.	Практическая стрельба	2	31 неделя	17.04.2021	
62.	Практическая стрельба	2	32 неделя	21.04.2021	
63.	Соревнования Строевые приемы на месте	2	32 неделя	24.04.2021	
64.	Строевые приемы на месте	2	33 неделя	28.05.2021	
65.	Строевые приемы на месте Строевые приемы в движении	2	34 неделя	05.05.2021	
66.	Строевые приемы в движении Строевые приемы в движении	2	35 неделя	12.05.2021	
67.	Строевая песня	2	35 неделя	11.05.2021	
68.	Страницы истории Отечества	2	36 неделя	15.05.2021	
69.	Страницы истории Отечества	2	36 неделя	19.05.2021	
70.	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция	2	37неделя	22.05.2021	
71.	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2	37 неделя	26.05.2021	
72.	Патриотическая песня, литературно-музыкальная композиция.	2	38 неделя	29.05.2021	
ИТОГО		144			

Содержание программы

Содержание программы предусматривает теоретические занятия, практические занятия, походы, экскурсии, занятия в стрелковом тире и в воинской части, соревнования, конкурсы, викторины. Особое внимание уделяется вопросам автономного существования в природе.

I. Топография и ориентирование

Теория: Географические карты: история и современность. Виды карт. Условные знаки спортивной карты. Масштаб. Дистанция. Ориентирование как вид спорта. Виды ориентирования. Одежда и снаряжение ориентировщика.

Практика: Определение расстояния на местности (шагами) и по карте. Ориентирование по линейным площадным ориентирам. Техника и тактика прохождения дистанции «по выбору». Правила соревнований. Участие в соревнованиях на дистанцию «по выбору».

II. Туристская подготовка

Теория: Узлы, виды узлов, их применение. Личное и групповое туристское снаряжение. Подбор, подгонка, ремонт. Туристский быт: правила безопасного поведения в лесу и у воды.

Практика: Техника преодоления естественных препятствий в условиях турпохода и на соревнованиях. Техника преодоления искусственных препятствий без специального снаряжения в зале и на местности. Укладка рюкзака, установка и снятие палатки, разжигание костра и организация питания в походе. Ориентирование по местным признакам. Организация бивака в условиях похода выходного дня. Участие в соревнованиях.

III. Духовно - патриотическое воспитание

Встреча с ветеранами ВОВ, участниками локальных войн, выпускниками школы отслужившими в рядах Вооруженных сил. Экскурсии по памятным местам.

IV. Военно-спортивная подготовка

Теория: Типы и устройство противогаза.

Практика: Силовая подготовка: д – упражнения на пресс – 30 сек.; м – подтягивание на перекладине. Беговая подготовка: бег на 60 и 100 м, кросс 1000, 2000, 3000 м (в зависимости от возраста). Строевая подготовка: ходьба строевым шагом, повороты и перестроения на месте.

Надевание средств защиты (ватно-марлевая повязка, противогаз) и преодоление зараженного участка. Соревнования по силовым видам, легкой атлетике.

V. Медико-санитарная подготовка

Теория: Характеристика ранений и кровотечений. Средства оказания первой помощи.

Практика: Первая медицинская помощь при кровотечениях различных видов, укусах насекомых, ожогах, обморожениях и переохлаждения организма. Способы переноски пострадавших. Участие в соревнованиях по

туртехнике. Изготовление простейших транспортировочных средств.

VI. Меткий стрелок

Теория: Правила безопасности при стрельбе.

Практика: Стрелковая подготовка: обучение и совершенствование стрельбы из пневматического оружия из положения сидя с упора. Соревнования «Меткий стрелок».

VII. Пожарная безопасность

Теория: Опасные факторы и причина пожаров. Правила поведения во время пожара.

Практика: Виды пожарно-прикладного спорта в программе соревнований «Юный пожарный».

VIII. Подготовка и участие в соревнованиях, играх и конкурсах

Создание сборных команд, планирование и организация тренировочного процесса и участие в различных мероприятиях и соревнованиях.

IX. ОФП и СФП

Упражнения и игры, способствующие повышению уровня общефизической подготовки, умению самостоятельно выполнять разминку перед занятием и соревнованиями по различным видам спорта, входящим в программу игр «Зарница».

Рабочая программа второго года обучения

Задачи второго года обучения

1) Обучающие:

- дать знания по способам выживания в экстремальных условиях;
- приобретение навыков необходимых для выживания в экстремальных ситуациях.

2) Развивающие:

- развить основные качества: силу, ловкость, выносливость, силу воли, ответственность, умение принимать решения.

3) Воспитательные:

- научить организовывать свою жизнедеятельность в соответствии с понятием «здоровый образ жизни».
- способствовать адаптации каждого ребенка в детском коллективе.

Ожидаемые результаты второго года обучения

Личностные:

- приобретение навыков выживания в экстремальных ситуациях.

Метапредметные:

- рост функциональных возможностей детей.

Предметные:

- знание военной истории РФ;
- знание топографии;
- практические навыки выживания.

Особенности группы первого года обучения
 В группе 15 детей и подростков, группа 13-15 лет.

**Календарно-тематический план второго года обучения.
 180 часов (5 часов в неделю)**

№ урока	Тема	Часы	Неделя	Дата /по факту/	Прим.
1.	Правила безопасного поведения человека в природе.	2	1 неделя	02.09.2020	Дистанц.
2.	Природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы, первая помощь при укусах насекомых, змей. Медицинская аптечка (минимальный набор предметов на случай вынужденной автономии). Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	3	2 неделя	07.09.2020	Дистанц.
3.	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок.	2	2 неделя	09.09.2020	Дистанц.
4.	Виды ран и их обработка, кровотечения и способы их остановки, правила наложения жгута, техника наложения стерильных повязок. Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека	3	3 неделя	14.09.2020	
5.	Переломы костей, растяжения связок, шины и способы их наложения, ушибы и их последствия, транспортировка человека	2	3 неделя	16.09.2020	
6.	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении	3	4 неделя	21.09.2020	
7.	Первая медицинская помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении. Соревнования.	2	4 неделя	23.09.2020	
8.	Соревнования	3	5 неделя	28.09.2020	
9.	Основы знаний по гражданской обороне	2	5 неделя	30.09.2020	
10.	Средства индивидуальной и	3	6 неделя	05.10.2020	

	коллективной защиты				
11.	Соревнования	2	6 неделя	07.10.2020	
12.	Средства индивидуальной и коллективной защиты	3	7 неделя	12.10.2020	
13.	Правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях	2	7 неделя	14.10.2020	
14.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	3	8 неделя	19.10.2020	
15.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	8 неделя	21.10.2020	
16.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	3	9 неделя	26.10.2020	
17.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя	2	9 неделя	28.10.2020	
18.	Применение первичных средств пожаротушения, пользование, устройство и принцип действия огнетушителя.	3	10 неделя	02.11.2020	
19.	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров	3	11 неделя	09.11.2020	
20.	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров	2	11 неделя	11.11.2020	
21.	Правила дорожного движения для пешехода, пассажиров. Правила дорожного движения для водителя	3	12 неделя	16.11.2020	
22.	Правила дорожного движения для водителя	2	12 неделя	18.11.2020	
23.	Правила дорожного движения для водителя	3	13 неделя	23.11.2020	
24.	Правила дорожного движения для водителя	2	13 неделя	25.11.2020	
25.	Жесты регулировщика, сигналы светофора. Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде.	3	14 неделя	30.11.2020	
26.	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2	14 неделя	02.12.2020	
27.	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на	3	15 неделя	07.12.2020	

	велосипеде				
28.	Умение ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде	2	15 неделя	09.12.2020	
29.	Соревнования	3	16 неделя	14.12.2020	
30.	Вынужденная смена климатогеографических условий	2	16 неделя	16.12.2020	
31.	Температурный режим, режим солнечного воздействия. Режим времени. Питание.	3	17 неделя	21.12.2020	
32.	Питьевой режим. Правила поведения при акклиматизации.	2	17 неделя	23.12.2020	
33.	Возможные случаи автономного существования	3	18 неделя	11.01.2021	
34.	Возможные случаи автономного существования	2	18 неделя	13.01.2021	
35.	Возможные случаи автономного существования. Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии.	3	19 неделя	18.01.2021	
36.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	2	19 неделя	20.01.2021	
37.	Правила поведения при попадании в ситуацию вынужденной автономии	3	20 неделя	25.01.2021	
38.	Сигналы бедствия	2	20 неделя	27.01.2021	
39.	Сигналы бедствия	3	21 неделя	01.02.2021	
40.	Сигналы бедствия. Сигнальные средства. Топографические знаки	2	21 неделя	03.02.2021	
41.	Топографическая карта	3	22 неделя	08.02.2021	
42.	Топографическая карта	2	22 неделя	10.02.2021	
43.	Топографическая карта Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	3	23 неделя	15.02.2021	
44.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	2	23 неделя	17.02.2021	
45.	Обеспечение пищей, выживание в условиях голодания	3	24 неделя	22.02.2021	
46.	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	2	24 неделя	24.02.2021	
47.	Обеспечение водой и пути преодоления жажды	3	25 неделя	01.03.2021	
48.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	25 неделя	03.03.2021	
49.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	26 неделя	10.03.2021	
50.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	3	27 неделя	15.03.2021	
51.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	27 неделя	17.03.2021	
52.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	3	28 неделя	22.03.2021	

53.	ОФП (кросс, силовые упражнения)	2	28 неделя	24.03.2021	
54.	Единая полоса препятствий	3	29 неделя	29.03.2021	
55.	Единая полоса препятствий	2	29 неделя	31.03.2021	
56.	Единая полоса препятствий	3	30 неделя	05.04.2021	
57.	Единая полоса препятствий. Соревнования	2	30 неделя	07.04.2021	
58.	Соревнования	3	31 неделя	12.04.2021	
59.	Основы теории стрельбы. Правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности. Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки	2	31 неделя	14.04.2021	
60.	Устройство малокалиберной винтовки, пневматической винтовки. Практическая стрельба	3	32 неделя	19.04.2021	
61.	Практическая стрельба	2	32 неделя	21.04.2021	
62.	Соревнования	3	33 неделя	26.04.2021	
63.	Строевые приемы на месте	2	33 неделя	28.04.2021	
64.	Строевые приемы на месте	3	34 неделя	03.05.2021	
65.	Строевые приемы в движении	2	34 неделя	05.05.2021	
66.	Строевая песня. Страницы истории Отечества	3	35 неделя	10.05.2021	
67.	Страницы истории Отечества	2	35 неделя	12.05.2021	
68.	Страницы истории Отечества	3	36 неделя	17.05.2021	
69.	Страницы истории Отечества	2	36 неделя	19.05.2021	
70.	Страницы истории Отечества	3	37 неделя	24.05.2021	
71.	Патриотическая песня, литературно- музыкальная композиция.	2	37 неделя	26.05.2021	
72.	Патриотическая песня, литературно- музыкальная композиция.	3	38 неделя	31.05.2021	
ИТОГО		180			

Содержание программы

Содержание программы предусматривает теоретические занятия, практические занятия, походы, экскурсии, занятия в стрелковом тире и в воинской части, соревнования, конкурсы, викторины. Особое внимание уделяется вопросам автономного существования в природе.

I. Топография и ориентирование

Теория: Условные знаки топографических карт. Масштаб карт и определение расстояний. Символьные легенды – дополнительная информация о местоположении контрольных пунктов. Компас. Работа с компасом и картой.

Практика: Определение расстояний на местности и по карте. Азимутальный код. Определение точки стояния, выхода на КП, выбор пути. Степень и надежность ориентирования. Ориентирование на маршрутной

трассе. Сбор и анализ предстартовой информации. Выработка тактической установки на длинный старт. Участие в соревнованиях.

II. Туристская подготовка

Теория: Специальное туристское снаряжение: веревки, карабины, страховочные системы. ТБ на тренировках и соревнованиях.

Практика: Преодоление искусственных и естественных препятствий с помощью специального снаряжения. Этапы соревнований по туристской технике на дистанции 1-2 км. Техника и тактика прохождения в зависимости от дистанции соревнований. Преодоление препятствий с использованием самостраховки и судейской страховки.

Этапы соревнований по виду поисково-спасательные работы: поиск пострадавшего, подача сигналов бедствия (определение аварийных знаков на карточках) транспортировка пострадавшего на носилках и изготовление их. Организация бивака. Ориентирование по легенде. Действия в ЧС в районе аварии с учетом АХОВ и аварий с выбросом радиоактивных веществ.

III. Меткий стрелок

Теория: Правильная стрельба.

Практика: Стрелковая подготовка: обучение и совершенствование стрельбы из пневматического оружия из положения стоя с упора, лёжа. Соревнования «Меткий стрелок».

IV. Духовно - патриотическое воспитание

Теория: Герои войны и труда. Участие представителей на боевых и трудовых фронтах ВОВ. Их именами названы...

Практика: Экскурсии по г. Сыктывкару. Посещение выставок, музеев.

V. Военно-спортивная подготовка

Практика: **Силовая** подготовка: юноши - подтягивание на перекладине; девушки – упражнение на пресс 30 сек. Беговая подготовка: бег на 60 и 100м. Кросс 1000, 2000, 3000м.

Строевая подготовка: ходьба строевым шагом, с песней, повороты и перестроение на месте, подготовка и смотр строя и военно-прикладное обучение по программе военно-спортивной игры «Зарничка», «Зарница».

VI. Медико-санитарная подготовка

Теория: Лекарственные растения, растения Ленинградской области.

Практика: Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Наложение повязок. Первая медицинская помощь при поражении аварийно химически опасными веществами при бытовых отравлениях. Травматический шок. Травмы опорно-двигательной системы.

VII. Пожарная безопасность

Теория: Опасные факторы и причина пожаров. Средства пожаротушения.

Практика: Виды пожарно-прикладного спорта в программе соревнований «Юный пожарный» и военно-спортивных игр «Зарница» (в зависимости от Положений и Условий проведения соревнований).

VIII. Подготовка и участие в соревнованиях, играх и конкурсах

Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию, туртехнике, , военно-спортивных играх «Зарница», соревнованиях «Школа безопасности».

IX. ОФП и СФП

Общеразвивающие и специальные упражнения и игры, способствующие повышению уровня общефизической и специальной силовой и беговой подготовки, для успешного участия в соревнованиях по различным видам спорта, входящим в программу игр «Зарница».

Оценочные и методические материалы

В конце обучения воспитанники

должны знать:

- правила безопасного поведения человека в природе;
- природные лекарственные средства, ядовитые растения, грибы;
- виды ран и кровотечений;
- правила наложения жгута;
- средства индивидуальной и коллективной защиты;
- правила пожарной безопасности в жилых зданиях, школах и детских учреждениях;
- правила дорожного движения;
- жесты регулировщика, сигналы светофора;
- основы автономного существования в природе;
- правила хранения и эксплуатации снаряжения;
- основы теории стрельбы;
- правила поведения в тире, правила стрельбы и меры безопасности;

должны уметь:

- обрабатывать раны и останавливать кровотечения;
- накладывать шины;
- оказать доврачебную помощь при обморожениях и ожогах, первая мед. помощь при
солнечном ударе, первая медицинская помощь при утоплении:
- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- ездить на велосипеде, овладение фигурной ездой на велосипеде;
- определение расстояний по карте;
- определение сторон горизонта;
- сооружать временные укрытия из подручных средств;
- преодолевать единую полосу препятствий;
- выполнять строевые приёмы.

Методическое обеспечение программы

Материально — техническое оснащение программы:

1. Спортивные и топографические карты.
2. Атласы и планы.
3. Серия видеоматериалов «Зарница-Школа безопасности»
4. Комплект специального оборудования на 15 человек.
5. Макеты учебных автоматов Калашникова.
6. Пневматические винтовки.
7. Средства защиты органов дыхания и кожи.
8. Приборы РХН.
9. Комплект специального оборудования

Методические наглядные пособия:

1. Учебные плакаты.
2. Комплекты методических разработок по направлениям подготовки.
3. Раздаточный материал по направлениям подготовки.

Информационные источники, используемые при реализации программы

1. Военно-патриотическое воспитание в школе. Сборник мероприятий к празднованию дня Победы, дня защитника Отечества и другим патриотическим праздникам: сценарии торжественных линеек, вечеров, литературно-музыкальных композиций, классных часов, военно- спортивных игр. Автор-составитель М. В. Видякин. — Волгоград: «Учитель», 2006.
2. Вяземский Е. Е. Гражданское образование в основной школе. // Преподавание истории и обществознания в школе. — 2001. — № 9.
3. Гражданственность, патриотизм, культура межнационального общения — российский путь развития. // Воспитание школьников. — 2002. - № 7.
4. Иоффе А. Н. Современные вызовы и риски развития гражданского образования в России. // Преподавание истории и обществознания в школе. - 006. № 9.
5. Кузнецова Л. В. Развитие содержания понятий «гражданственность» и «гражданское воспитание» в педагогике XX века. // Преподавание истории и обществознания в школе. — 2006. — № 9.
6. Мастер-класс для заместителей директора по воспитательной работе: Организация и планирование работы. Автор-составитель Т. М. Кумицкая. — М.: 5 за знания, 2006.
7. Патриотическое воспитание. Нормативные правовые документы. 2-е издание, переработанное. М.: 2006.
8. Патриотическое воспитание. Система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий. Автор-составитель И. А. Пашкович. Волгоград: «Учитель», 2006.

для учащихся:

1. Барри Дэвис Энциклопедия выживания и спасения. М.: Вече, 1997 г.

2. Волович В. Г. Один на один с природой. М.: Воениздат, 1989 г.
3. Жуков Г. К. Воспоминания и размышления. Изд. М.: АПН, 1986 г.
4. Кадочников А. А. Искусство побеждать. Изд. Феникс, 2004 г.
5. Крис Макнаб Психологическая подготовка М.: Файр-пресс, 2002 г.
6. Конституция РФ.
7. Кодекс административных правонарушений РФ.
8. Огневая подготовка. М.: Воениздат, 1986 г.
9. Первая медицинская помощь в экстремальных ситуациях. Изд. Москва,- 2000 г.
10. Сергиенко С., Толстыга А. Основы экипировки и маскировки. Изд. Феникс, 2005 г.
11. Секулич М. Н. Снайперская стрельба. М.: Гелиос, 2004 г.
12. Строевой устав ВС РФ. М: Воениздат, 1959 г.
13. Тарас А. Е. Рукопашный бой СМЕРШ. Изд. Харвест, 1999 г.
14. Тарас А. Е. Выживание по методам САС. Изд. Харвест, 1999 г.
15. Уголовный кодекс РФ.

Формы выявления результатов:

Беседа
Опрос
Наблюдение
Соревнования
Анкетирование
Самооценка учащихся

Формы подведения итогов реализации программы

- опрос;
- зачёт.

Методы отслеживания результативности

- Педагогические наблюдения и анализ,
- Тестирование,
- Наблюдение за выполнением заданий в ходе профильных мероприятий,
- Выполнение нормативов по видам деятельности;
- Рейтинг участия воспитанников в мероприятиях объединения.

Формы фиксации результатов:

Журнал ПДО
Грамоты
Дипломы
Фото
Видеозаписи
Отзывы родителей и детей
Протоколы соревнований

Аналитические справки
Методические разработки

Формы предъявления результатов:
Соревнования

Периодичность:
Начальный контроль (сентябрь)
Промежуточный контроль (январь)
Итоговый контроль (май)