

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ГБОУ школы № 287  
 Адмиралтейского района  
 Санкт-Петербурга

С.В. Котисова  
 Приказ № 160 « 01 » 09 2022 г.



**Перспективный план работы ОДОД/ШСК «Юность» ГБОУ школы № 287 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга на 2022-2023 учебный год**

Название мероприятия	Проводящая организация	Место проведения	Ответственный / педагог(и)
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
Оборонно – спортивная игра «Орлёнок» и соревнования «Школа безопасности»	ЦТТ Адмиралтейского района	Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В. Н.
Школьное тестирование ВФСК «ГТО»	ГБОУ СОШ № 287	ГБОУ СОШ № 287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Физкультурное мероприятие по легкой атлетике в рамках комплексных физкультурных мероприятий среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
<b>ОКТАБРЬ</b>			
Физкультурное мероприятие по эстафетному бегу в рамках комплексных физкультурных мероприятий среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские спортивные игры» в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Лично-командное первенство Адмиралтейского района по стрельбе из пневматического оружия	ЦТТ Адмиралтейского района	ЦТТ Адмиралтейского района	Неверов В. Н.
58 открытый турнир города Москвы по кендо	Московская Федерация кендо	Москва	Боричев А.Н.

Физкультурное мероприятие по эстафетному бегу в рамках комплексных физкультурных мероприятий среди учащихся общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга «Президентские состязания» в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада. Мини-футбол. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада. Мини-футбол. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа № 288	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Школьные соревнования по многоборью ГТО среди 5 и 7 классов	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
<b>НОЯБРЬ</b>			
Школьный этап регионального творческого конкурса «Спортивный репортер»	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ларионов Н.А. Староверова Л.Р.
Прием нормативов ВФСК ГТО	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Скиппинг. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Скиппинг. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ОУ района	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.



Квест выходного дня «История России. Великий Новгород» по краеведческому ориентированию среди обучающихся	ШСК «Юность»	Новгород	Староверова Л.Р.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. «Веселые старты» 1-2 классы. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. «Веселые старты» 1-2 классы. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа № 307	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Прием нормативов ВФСК «ГТО» у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
Прием нормативов ВФСК «ГТО»	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Школьное физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ромашкин А.А.
Школьное немассовое физкультурное мероприятие по ориентированию на местности среди учащихся 2-7 классов	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ларионов Н.А.
Физкультурное мероприятие по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций Адмиралтейского района Санкт-Петербурга - Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» сезон 2022-2023	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	ГБОУ Гимназия №278 ул. Дровяная, д.7, ГБОУ СОШ № 263 Старо-Петергофский пр., д. 33.	Дубовский А.В.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
Прием нормативов ВФСК "ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Районный этап регионального творческого конкурса «Спортивный репортер»	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ОУ района	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.

<b>ЯНВАРЬ</b>			
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Волейбол. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Волейбол. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ОУ района	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Прием нормативов ВФСК "ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Региональный творческий конкурс «Спортивный репортер»	ГБНОУ ДООТЦ СПб «Балтийский берег» РФСО «СФСО Санкт-Петербурга»	ГБНОУ ДООТЦ СПб «Балтийский берег» РФСО «СФСО Санкт-Петербурга»	Староверова Л. Р. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Квест выходного дня по краеведческому ориентированию среди обучающихся «Кронштадт - колыбель российского флота».	ШСК «Юность»	СПб, Кронштадт	Староверова Л. Р. Ларионов Н.А.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
Районный этап XXXXI Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга – «Адмиралтейская лыжня»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Школьное физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди учащихся 1-4 классов	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ромашкин А.А.
Школьный турнир по кендо	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Боричев А.Н.



<b>МАРТ</b>			
Прием нормативов ВФСК "ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Настольный теннис. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Настольный теннис. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа № 245	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
<b>АПРЕЛЬ</b>			
Квест выходного дня по краеведческому ориентированию среди обучающихся «Летний сад».	ШСК «Юность»	СПб, Летний сад	Староверова Л. Р. Ларионов Н.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Баскетбол. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Баскетбол. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа № 241	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
Прием нормативов ВФСК "ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.

		Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. «К стартам готов» 3 класс. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. «К стартам готов» 3 класс. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ГБОУ школа № 235	Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
<b>МАЙ</b>			
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Конкурс Арт-рисунок. Школьный этап.	ШСК «Юность»	ГБОУ школа №287	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Спартакиада общеобразовательных учреждений, школьных спортивных клубов Адмиралтейского района Санкт-Петербурга. Конкурс Арт-рисунок. Районный этап.	РОО Администрации Адмиралтейского района ИМЦ Адмиралтейского района	ОУ района	Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А.
Прием нормативов ВФСК "ГТО" у учащихся образовательных учреждений, находящихся в Адмиралтейском районе Санкт-Петербурга	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Староверова Л.Р., Вохмяков В. А. Неверов В. Н.
Комплексные физкультурные мероприятия среди молодежи допризывного возраста Адмиралтейского района Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга»	СПб ГБУ «ЦФКСиЗ Адмиралтейского района Санкт-Петербурга» Стадион «Красный треугольник», ул. Лифляндская, д.5	Неверов В.Н.
Квест выходного дня по краеведческому ориентированию среди обучающихся «Усадьбы Петергофской дороги»	ШСК «Юность»	СПб, Летний сад	Староверова Л. Р. Ларионов Н.А.

### МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

азработка и утверждение перспективного плана работы на 2022-2023 уч. год	Август-сентябрь 2023 г.		Рудзит И.А.. ПДО
Подготовка личной папки достижений для проведения аттестации педагогов ДО	В течение года		Рудзит И.А.
Составление и утверждение Положений школьных и районных соревнований, проводимых ОДОДиВ	В течение года		Рудзит И.А.. ПДО
Работа с документами строгой отчетности	В течение года		Рудзит И.А.. ПДО
Составление статистической и отчетной документации	В течение года		Рудзит И.А.
Участие в семинарах, конференциях и т.д.	В течение года		Рудзит И.А.. ПДО
Участие в работе творческих групп и судейских бригад соревнований различного уровня, волонтерское обеспечение соревнований	В течение года		ПДО
Прохождение курсов повышения квалификации	В течение года		ПДО
Участие в педагогических конкурсах	В течение года		ПДО
Участие в смотрах-конкурсах ШСК	В течение года		Рудзит И.А.. ПДО
<b>Участие в работе методических объединений</b>			
ГУМО специалистов по физкультурно-спортивной деятельности среди обучающихся ОУ СПб	В течение года	Правительство СПб Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Рудзит И.А.
ГУМО руководителей ШСК	В течение года	Правительство СПб Комитет по образованию ГКЦ ФСР ГБОУ «Балтийский берег»	Рудзит И.А.
РМО для руководителей ОДОД и ответственных за ДО в школе Адмиралтейского района Санкт-Петербурга	3-я среда месяца	ДД(Ю)Т «У Вознесенского моста», Кошелева Н.В.	Рудзит И.А.
Методическое объединение учителей физической культуры и руководителей школьных спортивных клубов Адмиралтейского района	По назначению	ОУ Адмиралтейского района, Шеломенцева А.Г.	Дубовский А.В.



**Работа с родителями (законными представителями) и членами семей учащихся**

Выступление на родительских собраниях. Размещение информации в социальной сети ВК	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Привлечение родителей к организации и сопровождению учащихся на соревнования	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Привлечение родителей к проведению школьных спортивных массовых мероприятий	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Привлечение родителей к участию в проектной деятельности совместно с детьми	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Привлечение родителей к формированию и составлению папки достижений учащегося	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Привлечение родителей к участию в тестировании ВФСК «ГТО»	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Привлечение родителей к участию в соревнованиях различного уровня	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В.



			Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Информирование о событиях и результатах проведенных мероприятий на стенде и сайте ОУ, личном сайте, странице ВК	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Индивидуальные консультации родителей (законных представителей) (при личной встрече, по телефону, в социальных сетях, по электронной почте и т.д.)	В течение года		Рудзит И.А. Боричев А.Н. Дубовский А.В. Ларионов Н.А. Ромашкин А.А. Неверов В.Н.
Заведующий ОДОДиВ _____ /Рудзит И.А./			