

«УТВЕРЖДАЮ»



Начальник
отдела образования администрации
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга
М.А. Михайленко

ПЛАН

мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Адмиралтейского района Санкт-Петербурга, на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Организация и проведение в ГБОУ мероприятий с обучающимися по профилактике насилия, агрессивного поведения в подростковой среде	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
1.2	Проведение с обучающимися ГБОУ профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
1.3	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
1.4	Организация и проведение в ГОУ классных часов и бесед с обучающимися на тему кибербезопасности, в том числе по вопросам безопасности в социальных сетях	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
1.5	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
1.6	Проведение в ГОУ мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС

	(настрою на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)		
1.7	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
1.8	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них	в течение учебного года	ГБУ ДО ЦППС
1.9	Организация проведения городской конференции для старшеклассников «Ровесник - ровеснику»	ноябрь 2022, апрель 2023	ГБОУ гимназия № 272
1.9.1	Организация участия обучающихся ГБОУ в городской конференции для старшеклассников «Ровесник - ровеснику»	ноябрь 2022, апрель 2023	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
2.3	Проведение в ГБОУ мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
2.5	Организация деятельности Родительского Клуба на базе ГБУ ДО ЦППС по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан	в течение учебного года	ГБУ ДО ЦППС
2.6	Организация работы Кризисной службы на базе ГБУ ДО ЦППС по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий	в течение учебного года	ГБУ ДО ЦППС

3. Мероприятия для педагогических работников

3.1	Организация и проведение лекций, мастер-классов, семинаров, круглых столов для педагогов-психологов по теме: «Раннее выявление и профилактика деструктивного поведения несовершеннолетних»	в течение учебного года	ГБУ ДО ЦППС
3.2	Организация и проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и учащихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации	в течение учебного года	ГБУ ДО ЦППС
3.3	Организация участия в городских семинарах специалистов школьных служб медиации ГБОУ по теме: «Актуальные проблемы функционирования школьных служб медиации»	сентябрь 2022, ноябрь 2022, март 2023	ОО, ГБУ ДО ЦППС
3.4	Организация участия в Городских семинарах педагогов-психологов и социальных педагогов ГБОУ «Основные направления работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения подростков»	октябрь 2022, февраль 2023	ОО, ГБУ ДО ЦППС
3.5	Организация участия в Городской научно-практической конференции «Служба медиации в образовательной организации»	октябрь 2022	ГБУ ДО ЦППС
3.6	Организация участия в городском семинаре «Психология аутодеструктивного поведения: истоки и пути предупреждения»	октябрь 2022	ГБУ ДО ЦППС
3.7	Организация участия в городском семинаре для педагогов-психологов ГБОУ «Буллинг в образовательной организации и его профилактика»	октябрь 2022, май 2023	ОО, ГБУ ДО ЦППС
3.8	Организация участия в городском семинаре «Изучение и прогнозирование психологической безопасности в образовательной организации»	ноябрь 2022	ОО, ГБУ ДО ЦППС
3.9	Организация участия в городской конференции специалистов ГБУ ДО ЦППС района по теме: «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних»	январь 2023	ГБУ ДО ЦППС
3.10	Организация участия в XXVII Международной научно-практической конференции «Служба практической психологии в системе образования Санкт-Петербурга: традиции и инновации»	февраль 2023	ГБУ ДО ЦППС
3.11	Организация и проведение городского мониторинга оценки обучающихся безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	январь-февраль 2023	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
3.11.1	Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающихся безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга в ГБОУ района	февраль-март 2023	ГБУ ДО ЦППС

3.12	Организация участия в городском семинаре «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях»	март 2023	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
3.13	Организация участия в городском семинаре для специалистов системы образования «Потенциал медиации в разрешении и профилактике конфликтов в школе»	апрель 2023	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
3.14	Организация участия в городском семинаре для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	май 2023	ГБУ ДО ЦППС
4. Методическое обеспечение			
4.1	Организация реализации программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде	в течение учебного года	ОО, ГБУ ДО ЦППС
4.2	Организация обучения педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе ГБОУ по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и буллинга среди учащихся в образовательном пространстве	в течение учебного года	ОО, ГБУ ДО ЦППС ИМЦ
4.3	Организация работы по проведению районных методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации ГБОУ района	ежемесячно, кроме летнего периода	ГБУ ДО ЦППС
4.4	Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками ГБОУ по вопросам профилактики агрессивного поведения подростков в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении	ежемесячно, в течение учебного года	ГБУ ДО ЦППС
4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ОО, ГБОУ района, ГБУ ДО ЦППС
4.7	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	в течение учебного года	ОО, ГБУ ДО ЦППС

4.8	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения	в течение учебного года	ОО, ГБУ ДО ЦППС
-----	---	-------------------------	-----------------

Принятые сокращения:

ГБОУ - государственное образовательное учреждение, Адмиралтейского район Санкт-Петербурга;

ИМЦ - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;

ОО – отдел образования администрации Адмиралтейского района Санкт-Петербурга;

ГБУ ДО ЦППС – государственное бюджетное учреждение дополнительного образования центр психолого-педагогической и социальной помощи Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.